

Aktuelle Kursübersicht Seniorensport

<u>Kurs</u>	<u>Zielgruppe</u>	<u>Leitung</u>	<u>Nr.</u>	<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Gebühr € pro Terial Mitglieder Einzel / Paare</u>	<u>Gebühr € pro Terial Nichtmitglieder Einzel / Paare</u>
TopFit	Herren	Sandra Julmi st. gepr. Sportlehrerin	321	Montag	10:00 - 12:00	Sporthalle Böfingen	5	31
Gymnastik für Seniorinnen	Damen	Rosmarie Burg st. gepr. Übungsleiterin	641	Montag	15:30 - 16:30	VfL - Gymnastikstudio	5	31
Senioren- und Sitzgymnastik	Damen, Herren	Rosmarie Burg st. gepr. Übungsleiterin	170	Dienstag	10:00 - 11:00	Gemeindesaal der Auferstehungskirche	5	20 / 30
Walking für Jedermann	Damen, Herren	Hanne Westphal Walking-Betreuerin	207	Dienstag	10:00 - 11:00	Treffpunkt Parkplatz hinter dem Gefängnis in der Friedrichsau	5	21 / 35
Fit ins Alter	Damen, Herren	Ilona Engels st. gepr. Übungsleiterin	310	Donnerstag	10:00 - 11:00	Sporthalle Böfingen	5	31 / 52
Fit ins Alter	Damen, Herren	Ilona Engels st. gepr. Übungsleiterin	79	Donnerstag	16:30 - 18:00	Turnhalle der Bodelschwingh Schule	5	31 / 52