

Aktuelle Kursübersicht Freizeitsport

<u>Kurs</u>	<u>Zielgruppe</u>	<u>Leitung</u>	<u>Nr.</u>	<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Gebühr € pro Terial Mitglieder Einzel / Paare</u>	<u>Gebühr € pro Terial Nichtmitglieder Einzel / Paare</u>
<i>Seniorinnen und Senioren</i>								
TopFit	Herren	Sandra Julmi st. gepr. Sportlehrerin	321	Montag	10:00 - 12:00	Sporthalle Böfingen	5	31
Gymnastik für Seniorinnen	Damen	Rosmarie Burg st. gepr. Übungsleiterin	641	Montag	15:30 - 16:30	VfL - Gymnastikstudio	5	31
Senioren- und Sitzgymnastik	Damen, Herren	Rosmarie Burg st. gepr. Übungsleiterin	170	Dienstag	10:00 - 11:00	Gemeindesaal der Auferstehungskirche	5	20 / 30
Fit ins Alter	Damen, Herren	Ilona Engels st. gepr. Übungsleiterin	310	Donnerstag	10:00 - 11:00	Sporthalle Böfingen	5	31 / 52
Fit ins Alter	Damen, Herren	Ilona Engels st. gepr. Übungsleiterin	79	Donnerstag	16:30 - 18:00	Turnhalle der Bodelschwingh Schule	5	31 / 52
<i>Walking und Nordic Walking</i>								
Nordic Walking	Damen, Herren	Egbert Mohr Übungsleiter Prävention	171	Dienstag	09:30 - 10:30	Treffpunkt Turnhalle der Eduard Mörike Schule	Einführung 10 Folgekurs 5	Einführung 31 Folgekurs 15
Walking für Jedermann	Damen, Herren	Hanne Westphal Walking-Betreuerin	207	Dienstag	10:00 - 11:00	Treffpunkt Parkplatz hinter dem Gefängnis in der Friedrichsau	5	21 / 35
Nordic Walking	Damen, Herren	Egbert Mohr Übungsleiter Prävention	172	Freitag	16:00 - 17:00	Treffpunkt Turnhalle der Eduard Mörike Schule	Einführung 10 Folgekurs 5	Einführung 31 Folgekurs 15
Nordic Walking	Damen, Herren	Ilona Engels st. gepr. Übungsleiterin	208	Freitag	10:00 - 11:00	Treffpunkt Turnhalle der Eduard Mörike Schule	5	21 / 35
<i>Basketball</i>								
Basketball	Herren	Edward Brodt VfL-Basketball-Betreuer	643	Donnerstag	20:15 - 21:45	Sporthalle Böfingen	frei	46
Der Aktivbeitrag für Vereinsmitglieder von 5 Euro muss nur für max. 2 parallel besuchte Kurse des Freizeitbereichs entrichtet werden. Bitte erfragen Sie die genauen Regeln auf der Geschäftsstelle.								

Aktuelle Kursübersicht Freizeitsport

<u>Kurs</u>	<u>Zielgruppe</u>	<u>Leitung</u>	<u>Nr.</u>	<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Gebühr € pro Terial Mitglieder Einzel / Paare</u>	<u>Gebühr € pro Terial Nichtmitglieder Einzel / Paare</u>
<i>Gymnastik, Fitness, Deutsches Sportabzeichen und Bayerisches Sport-Leistungs-Abzeichen</i>								
Fit and Fun	Damen	Reinhard Bappert st. gepr. Sportlehrer	213	Montag	09:00 - 10:30	Sporthalle Böfingen	5	36
Fit Forever – Präv. Muskeltraining	Damen	Gisela Schmid Übungsleiterin Prävention	308	Montag	18:30 - 19:45	Sporthalle Böfingen	5	31
Fit over Forty	Damen, Herren	Klaus Kappeler st. gepr. Übungsleiter	71	Montag	20:15 - 21:45	Turnhalle des Kepler Gymnasiums	5	31 / 52
Fit und Gesund – Präv. Muskeltraining	Damen, Herren	Gisela Schmid Übungsleiterin Prävention	5	Mittwoch	09:45 - 11:15	VfL - Gymnastikstudio	5	31 / 52
Training für Deutsches Sportabzeichen + Bayer. Leistungssportabzeichen	Damen, Herren	Egbert Mohr Übungsleiter Prävention	644	Mittwoch	18:30 - 20:00	VfL Sportgelände im Sommerhalbjahr	5	5
Gymnastik	Damen	Irmhild Braig st. gepr. Übungsleiterin	650	Mittwoch	18:30 - 20:00	Turnhalle der Albrecht- Berblinger- Schule	5	31
Fitness und Spiele - Gruppe "Naturfreunde"	Damen, Herren	Reinhard Bappert st. gepr. Sportlehrer	95	Donnerstag	20:15 - 21:45	Turnhalle der Bodelschwingh Schule	5	31 / 52
Gymnastik und Spiele	Damen	Gabi Reck st. gepr. Übungsleiterin	652	Donnerstag	20:15 - 21:45	Turnhalle der Fachoberschule Neu-Ulm	5	31
Gymnastik	Damen	Irmhild Braig st. gepr. Übungsleiterin	651	Freitag	19:30 - 21:00	Turnhalle des Scholl Gymnasiums	5	31
<i>Aerobic</i>								
Step Aerobic	Damen, Herren	Alexandra Assmann st. gepr. Übungsleiterin	175	Donnerstag	18:45 - 19:45	VfL Gymnastikstudio	5	31 / 52
<i>Badminton</i>								
Freizeit Badminton	Damen, Herren	Sabine Ortinghorn Vereins-Übungsleiterin	211	Mittwoch	20:00 - 21:45	Sporthalle Böfingen	8 / 13	36 / 62
Der Aktivbeitrag für Vereinsmitglieder von 5 Euro muss nur für max. 2 parallel besuchte Kurse des Freizeitbereichs entrichtet werden. Bitte erfragen Sie die genauen Regeln auf der Geschäftsstelle.								

Aktuelle Kursübersicht Freizeitsport

<u>Kurs</u>	<u>Zielgruppe</u>	<u>Leitung</u>	<u>Nr.</u>	<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Gebühr € pro Tertian Mitglieder Einzel / Paare</u>	<u>Gebühr € pro Tertian Nichtmitglieder Einzel / Paare</u>
Inline Skating – Erwachsene								
Technik- und Ausdauertraining	Damen, Herren	Waltraud Oswald st. gepr. Inline Skating Trainerin	800	Sommer: Montag	18:00 - 19:00	Treffpunkt Wiley- Gelände Neu-Ulm	7	31
Inline Skating – Kinder- und Jugendliche								
Einsteiger	Kinder 5 - 8 Jahre	Waltraud Oswald st. gepr. Inline Skating Trainerin	810	Montag	14:30 - 15:30	Sporthalle Böfingen	5	23
Fortgeschrittene	Kinder 6 - 10 Jahre	Waltraud Oswald st. gepr. Inline Skating Trainerin	820	Montag	15:30 - 16:30	Sporthalle Böfingen	5	23
Fortgeschrittene	Kinder 9 - 15 Jahre	Waltraud Oswald st. gepr. Inline Skating Trainerin	830	Montag	18:00 - 19:30	Wiley-Gelände in Neu- Ulm	5	23
Ferienkurse auf Anfrage	Kinder bis 15 Jahre	Waltraud Oswald st. gepr. Inline Skating Trainerin	860	auf Anfrage	2 x 1,5 Stunden	VfL Gelände / Sporthalle Böfingen	Einzel: 8 Familie kombiniert mit Kurs 850: 35	Einzel: 16 Familie kombiniert mit Kurs 850: 60
Mitglieder: Nimmt eine Familie am Inline Skating teil, beträgt der Familienbeitrag 20 Euro! Nichtmitglieder: Nimmt eine Familie am Inline Skating teil, beträgt der Familienbeitrag 70 Euro!								